
Álom csoport

önismereti csoport

Következő csoport - 2018. július 3. – szerdánként 6-8-ig



Álmodunk, felébredünk és elfelejtjük, mit álmodtunk. Ha mégsem vész a feledés homályába, bizonyára üzenetet hordoz. De mit? Amióta feljegyzések vannak, szinte mindenütt megjelenik egy álmoskönyv, ami elemzi a szimbólumokat. Ezek figyelmen kívül hagyják, hogy minden ember a saját szimbólum-rendszerében gondolkodik, így ebben is álmodik. A csoport ezen álmok mentén beszélget és igyekszik megtalálni az álmokban rejlő üzeneteket. Minden esetben annak az embernek a valóságában, aki az álmot álmodta.

A csoport „hossza” igazodik a résztvevők számához, mindenki sorra kerülhessen saját álmával vagy álosmsorozatával.